

Pięciolatek

Razem poznajemy świat



Podręcznikarnia
Wydawnictwo Edukacyjne

część 1

autor:

Bożena Borowik

opracowanie graficzne:

Andrzej Błoński
studio@pomaranczestudio.pl

ilustracje i zdjęcia:

Andrzej Błoński
www.shutterstock.com

ISBN 978-83-65635-70-9

Podręcznikarnia 2020

Telefon kontaktowy +48 88 315 57 75

e-mail: biuro@podrecznikarnia.pl

www.podrecznikarnia.pl



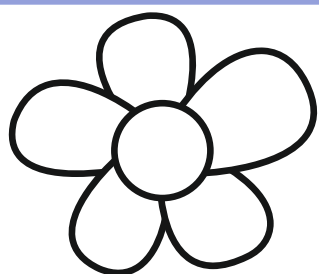
1. Poznajmy się nawzajem

Nazwij części ciała misia Normana i pokoloruj znaczek pod jego imieniem. Po prawej stronie narysuj siebie, swoją ulubioną zabawkę i pod spodem wklej kartkę ze swoim imieniem. Pod nim wklej i pokoloruj wybrany znaczek lub zaprojektuj własny. Nad Normanem narysuj słońce.

Znamy swoje imiona



Norman



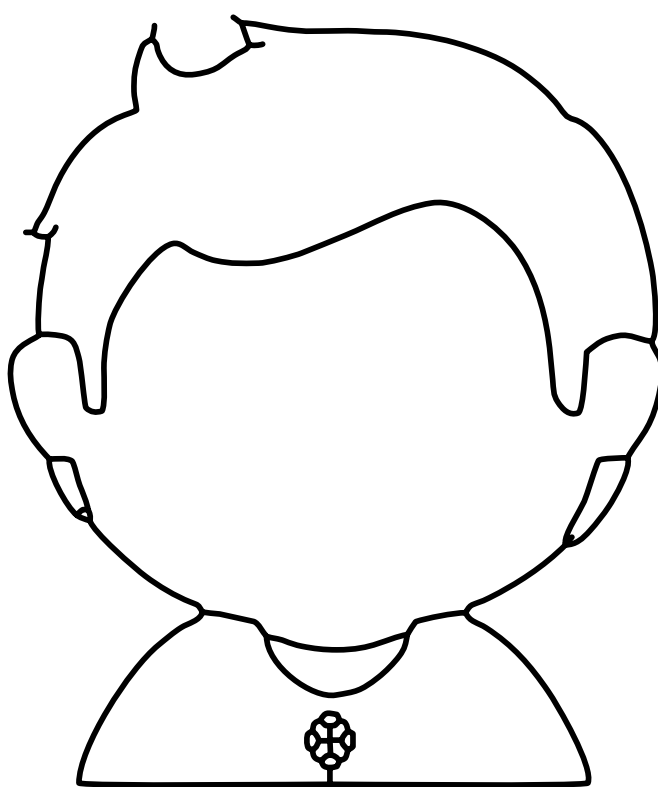
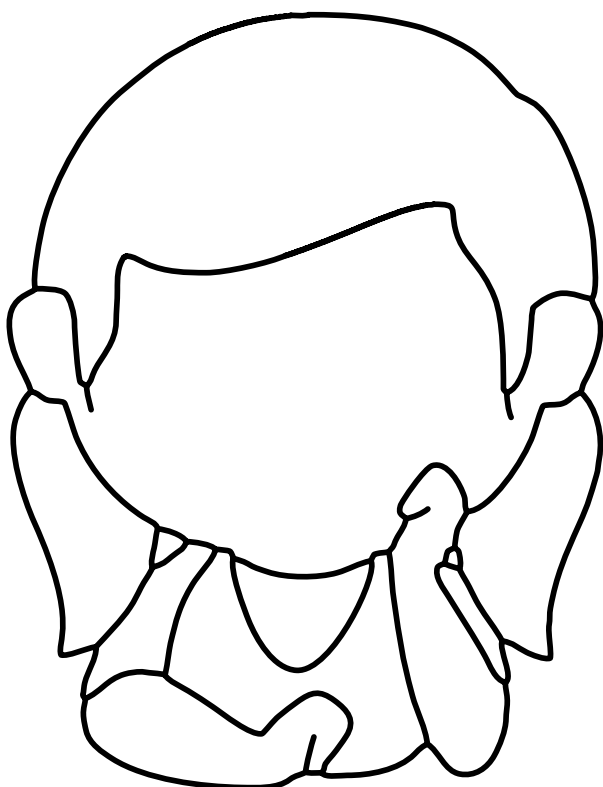
1. Poznajmy się nawzajem

Powiedz, jakie miny mają dzieci, co je może cieszyć, zasmucać lub denerwować?
Połącz postaci z odpowiednimi piłeczkami wyrażającymi emocje.

Nazywamy nasze emocje



Opowiedz, jaki masz dziś nastrój. Dorysuj elementy twarzy, aby pokazać Twoje dzisiejsze samopoczucie.



1. Poznajmy się nawzajem

Nazwij czynności, które wykonują dzieci w przedszkolu. Dorysuj uśmiech tam, gdzie na ilustracji znajdują się Twoje ulubione zabawy i zajęcia. Pokoloruj wybrany rysunek.

Lubimy różne zabawy i zajęcia



1. Poznajmy się nawzajem

Opowiedz historyjkę obrazkową.

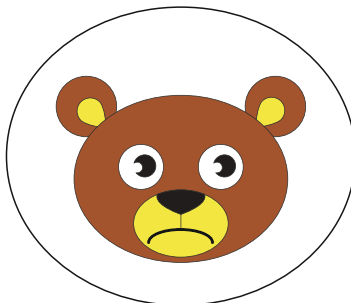
Znamy normy i zasady zachowania



1. Poznajmy się nawzajem

Opowiedz, co robią dzieci i czy ich zachowanie podoba się misiowi Normanowi.
Połącz obrazki z odpowiednią twarzą misia.

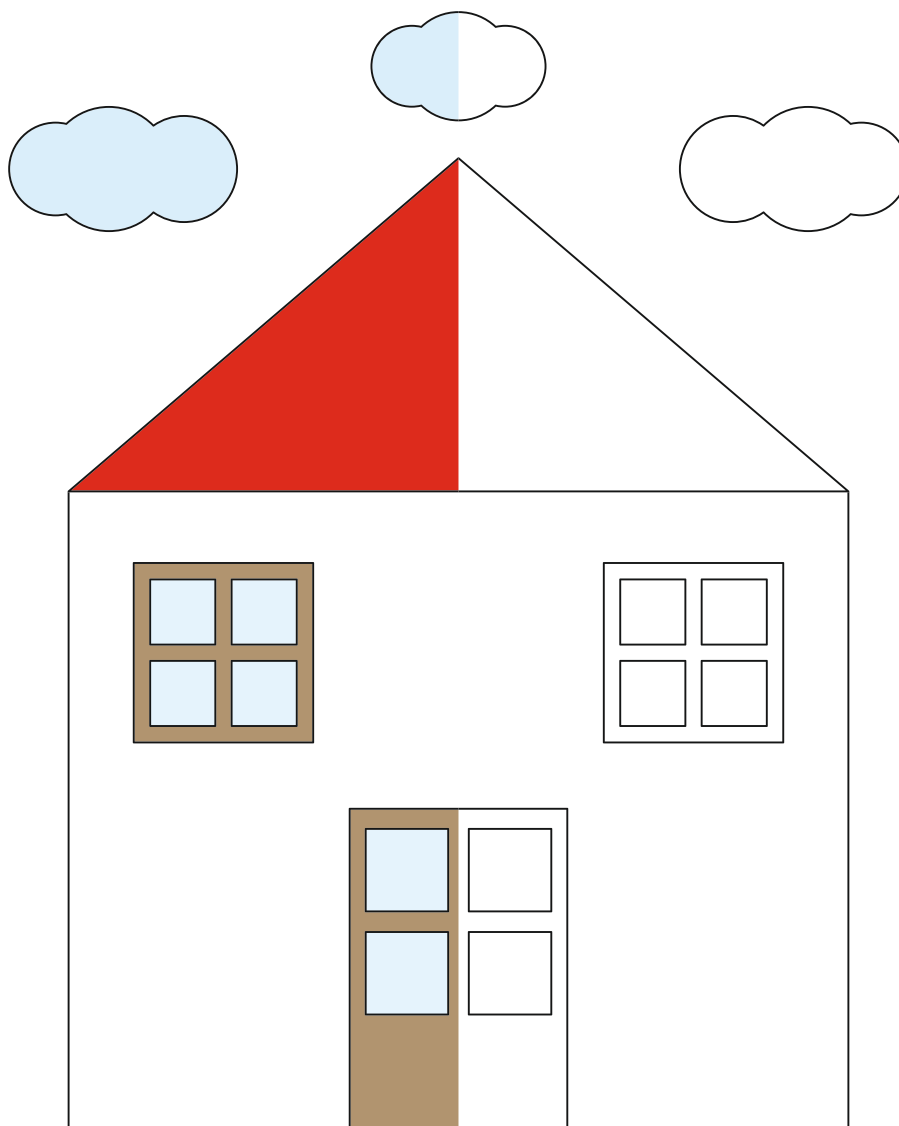
Kodeks przedszkolaka



2. Nasze przedszkole

Dokończ kolorować budynek przedszkola i elementy na ilustracji. Po prawej stronie kartki narysuj drzewo, po lewej - płot, nad przedszkolem - słońce, na dole strony siebie i swojego kolegę.

W przedszkolu



2. Nasze przedszkole

Opowiedz, gdzie znajdują się dzieci i co robią. Czy wszystkie właściwie są ubrane i czy zachowują się prawidłowo? Podziel na sylaby nazwy przedmiotów i zwierząt, znajdujących się na dole strony. Określ ich położenie na ilustracji (na, pod, nad, za, przed) i połącz z właściwymi na ilustracji.

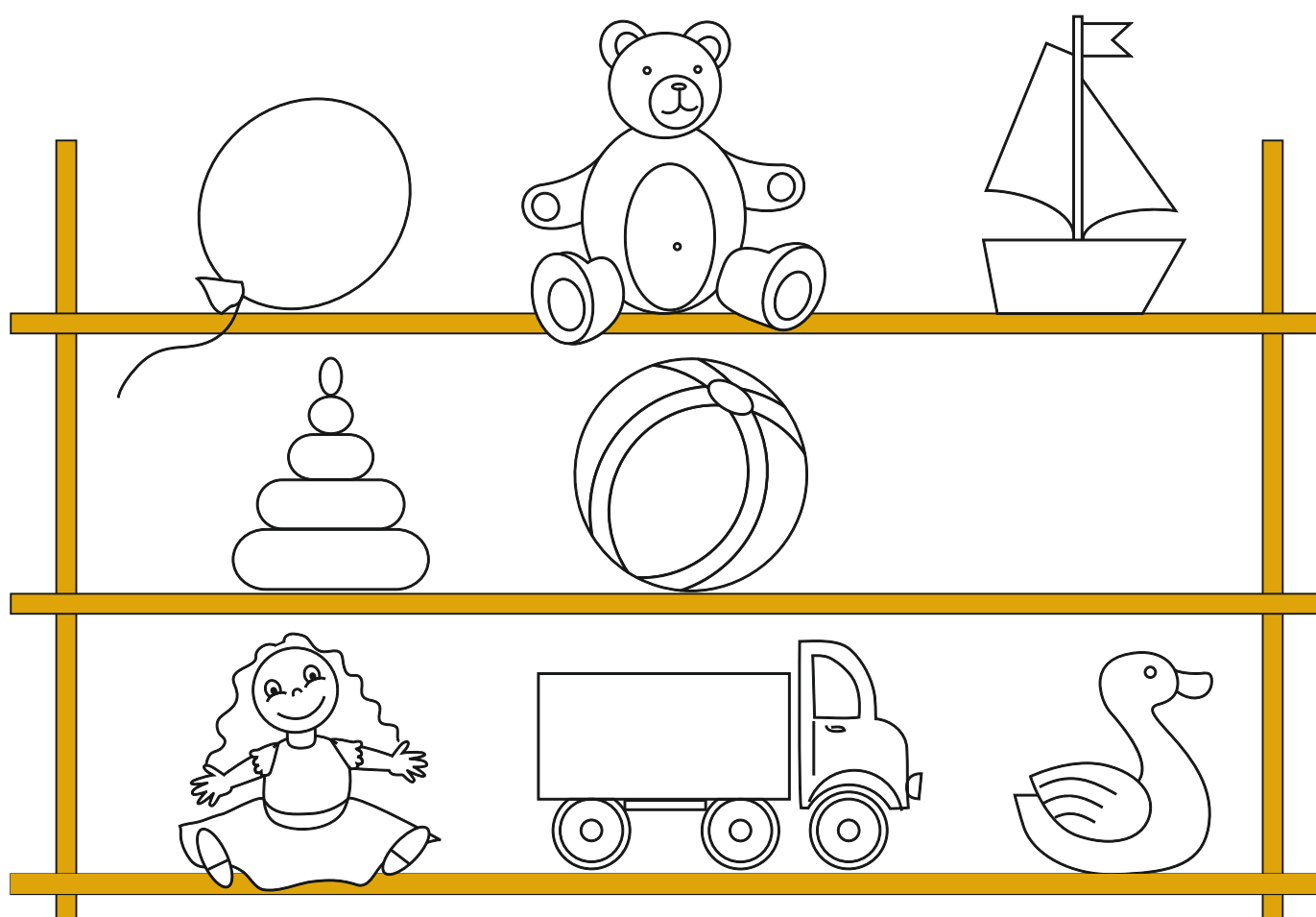
Zabawy w sali i w ogrodzie



2. Nasze przedszkole

Pokoloruj zabawki według wzoru. Zgadnij czego brakuje na półce. Dorysuj brakujący przedmiot.

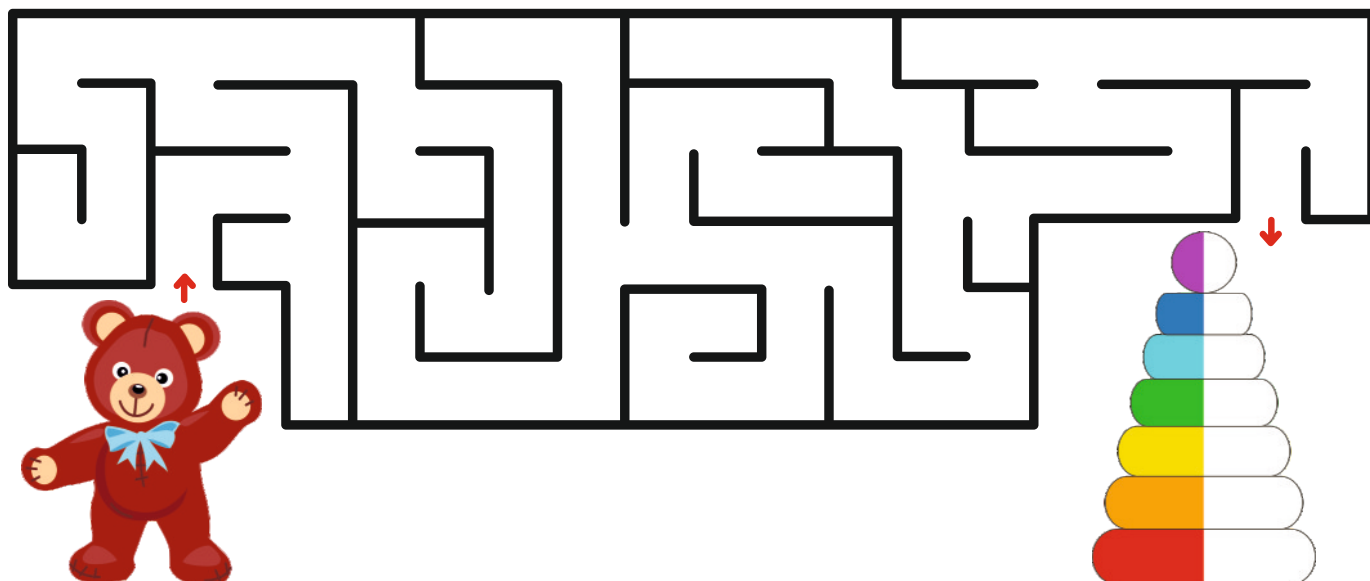
Dbamy o porządek



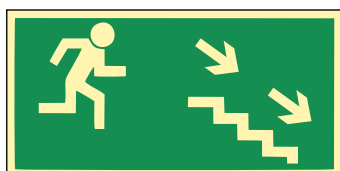
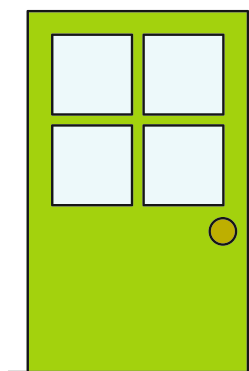
2. Nasze przedszkole

Pomóż misiowi znaleźć drogę do wieży z klocków. Dokończ kolorować rysunek.

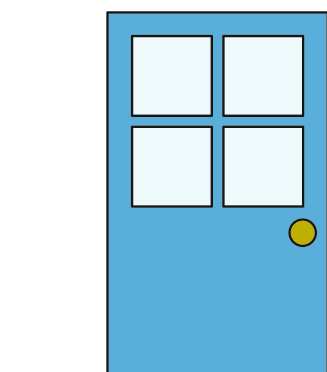
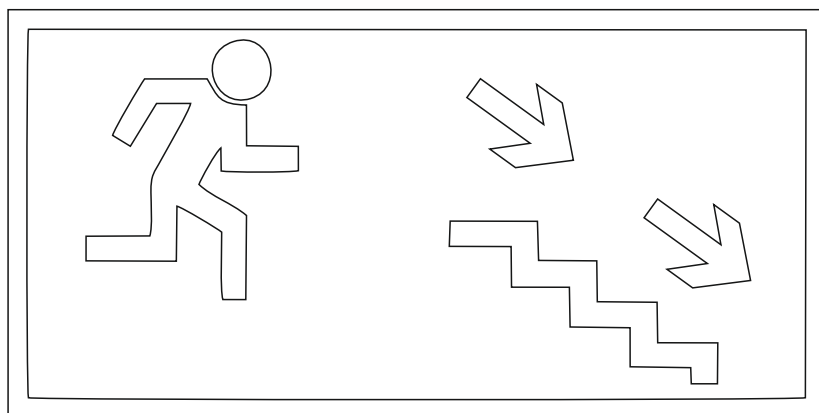
Nasze zabawki



Powiedz, co oznacza znak „droga ewakuacyjna”, pokoloruj go według wzoru.
Rysuj schody bez odrywania ręki, rozpoczynając od czarnych kropek.



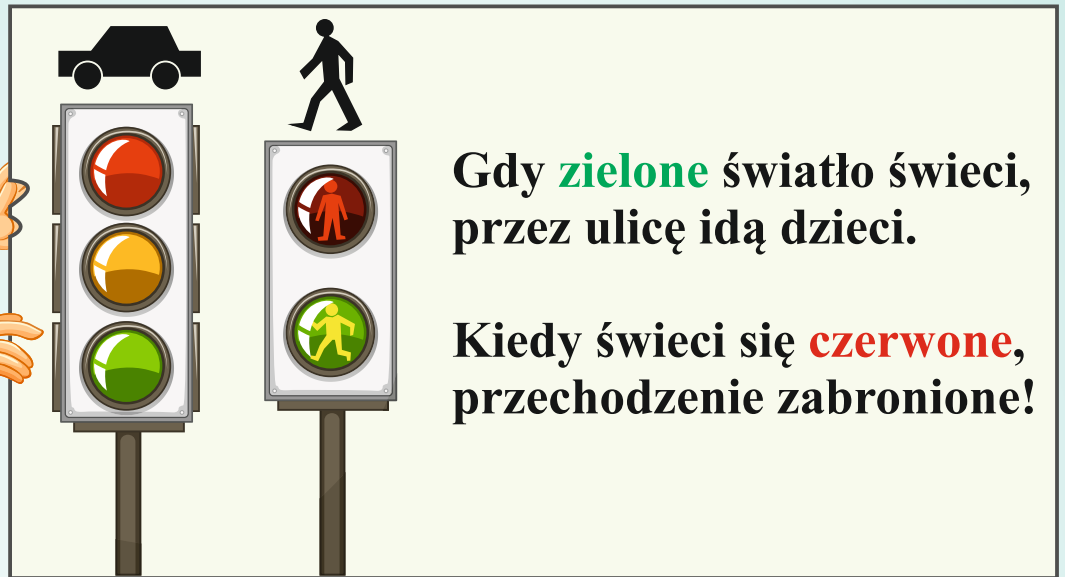
**Jestem bezpieczny
w przedszkolu**



3. Ruch drogowy

Policz i nazwij kolory świateł na sygnalizatorach oraz powiedz, co one oznaczają dla pieszych i kierowców. Pokoloruj właściwe światła na dolnej ilustracji i połącz ze sobą sygnalizatory dla pieszych i kierowców.

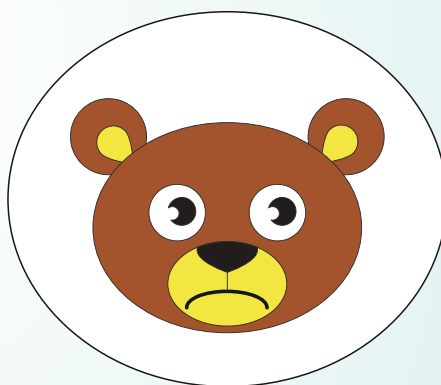
Kolorowe światła



3. Ruch drogowy

Opowiedz, jak dzieci przechodzą przez jezdnię i czy robią to właściwie? Czy miś Norman jest zadowolony z ich zachowania? Połącz ilustracje z odpowiednią twarzą Normana.

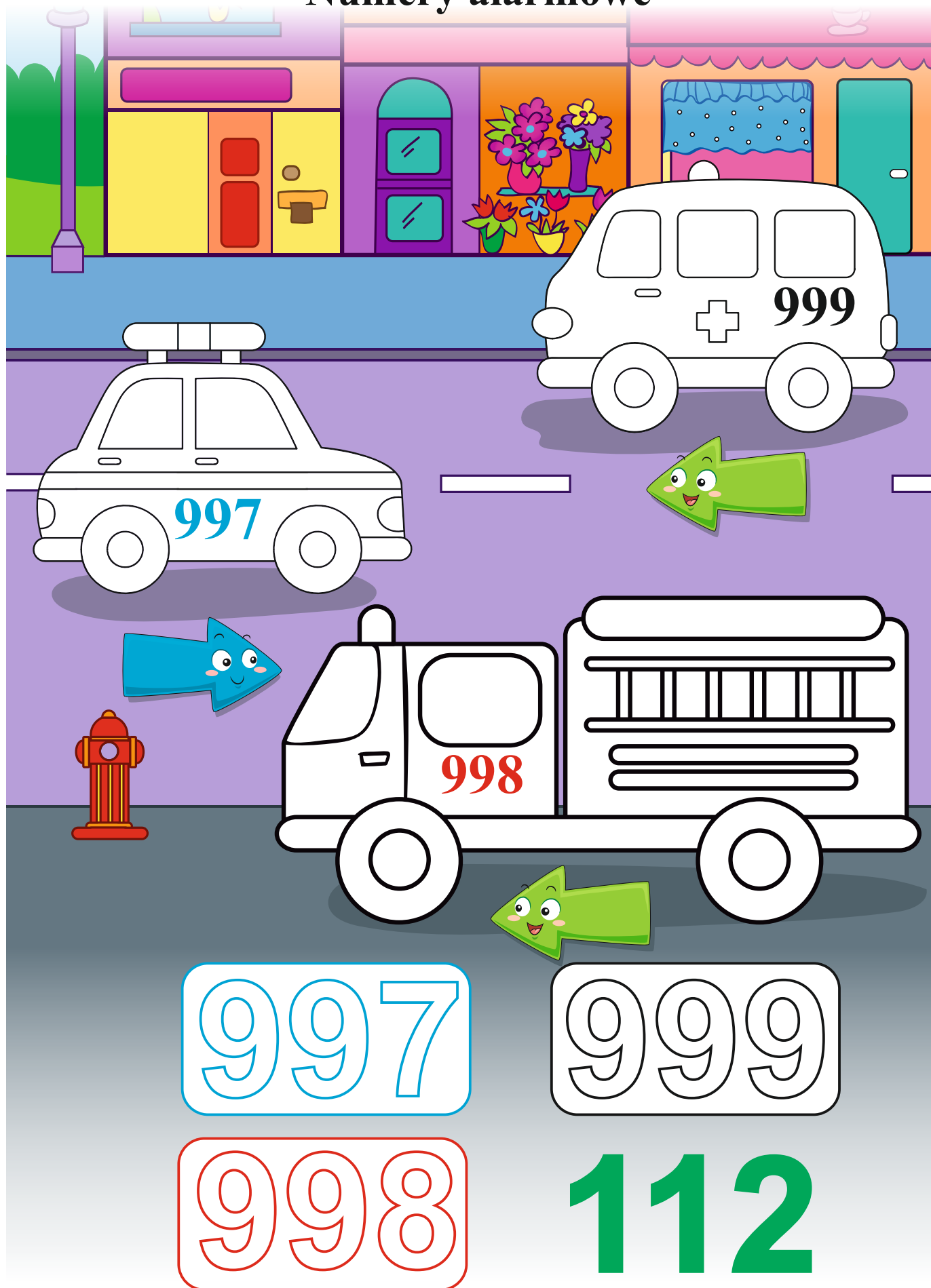
Znamy zasady przechodzenia przez jezdnię



3. Ruch drogowy

Nazwij pojazdy, powiedz do czego one służą, i w którą stronę jadą. Pokoloruj samochody i numery alarmowe na dole strony. Połącz auta z właściwymi numerami i dorysuj w nich kierowców.

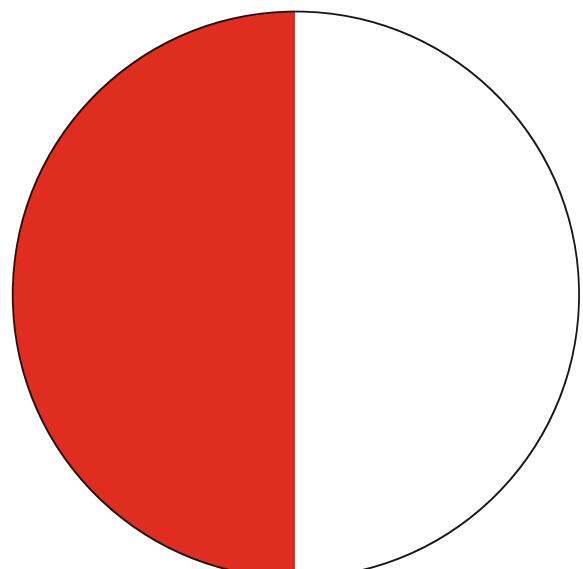
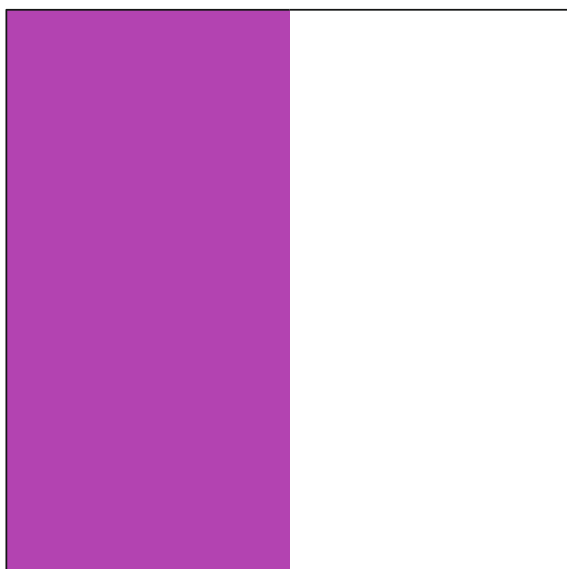
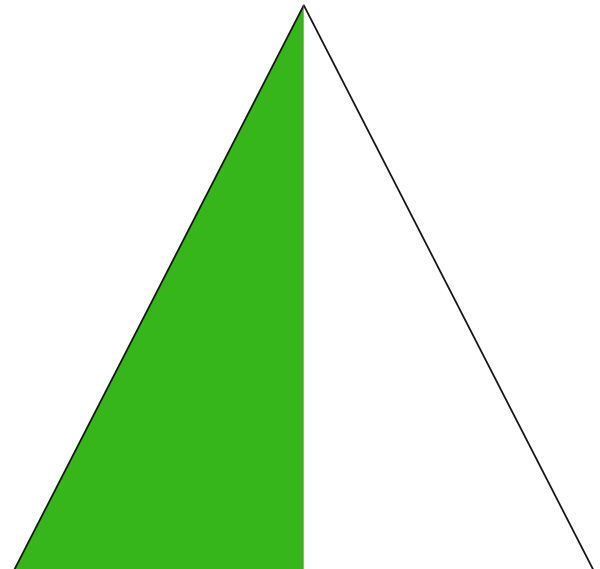
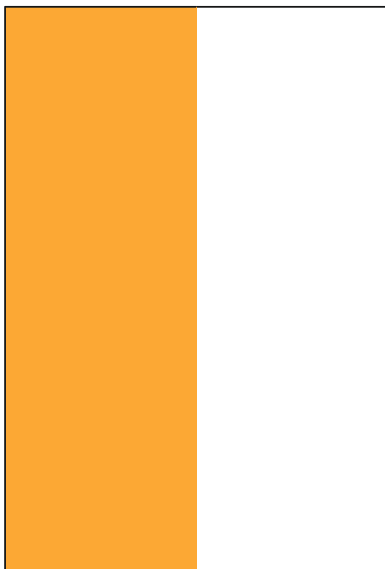
Numery alarmowe



3. Ruch drogowy

Powiedz, co oznaczają znaki drogowe i jaki mają kształt. Nazwij, dokończ kolorować figury geometryczne i połącz je z właściwymi znakami drogowymi.

Znamy znaki drogowe i figury geometryczne



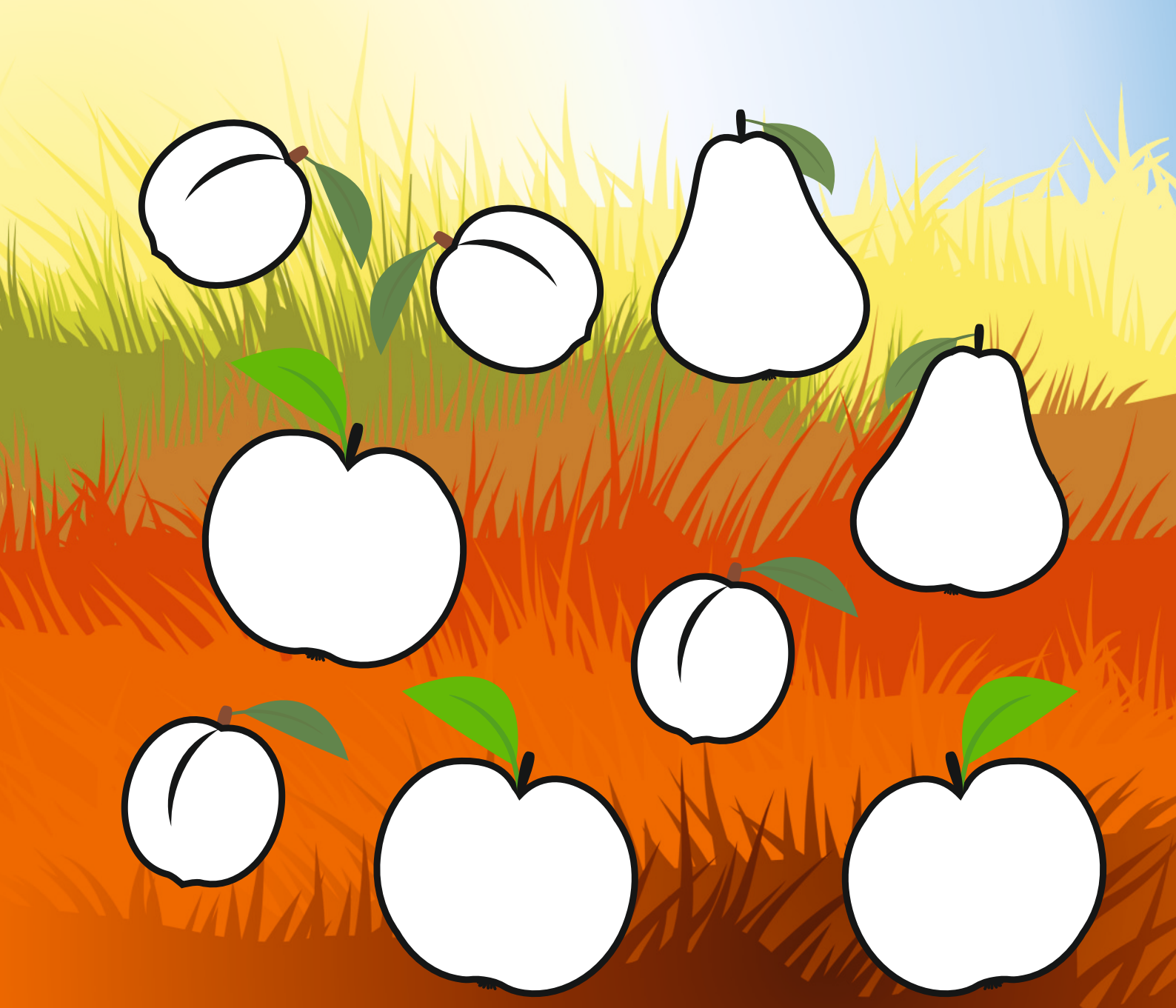
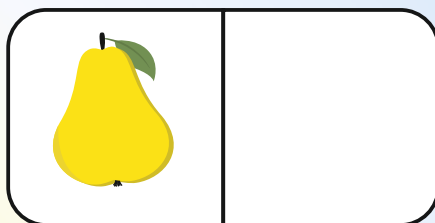
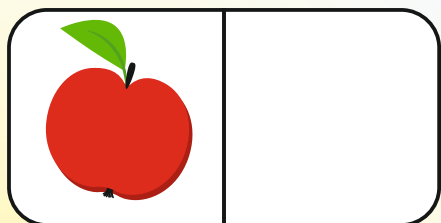
4. Jesień daje nam owoce



4. Jesień daje nam owoce

Opowiedz, jak wygląda pani Jesień i jakie dary przyniosła w koszyku. Pokoloruj i policz owoce, które z niego wypadły, a następnie narysuj odpowiednią liczbę kropek we właściwych ramkach.

Witamy Panią Jesień



4. Jesień daje nam owoce

Opowiedz, co robią dzieci w sadzie. Połącz cienie z dołu strony z właściwymi elementami na ilustracji.



W sadzie



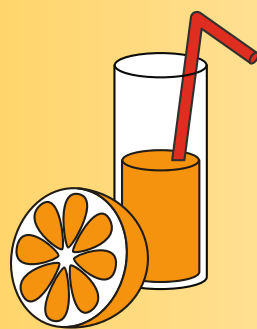
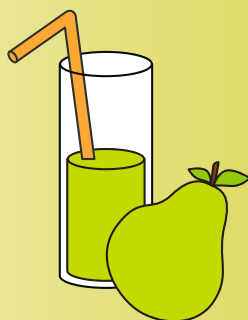
4. Jesień daje nam owoce

Powiedz, dlaczego należy myć owoce przed jedzeniem? Otocz pętlą rysunki tych soków owocowych, które najbardziej lubisz pić. Dlaczego należy spożywać owoce i soki? Podziel na sylaby nazwy owoców, z których przygotowano soki.

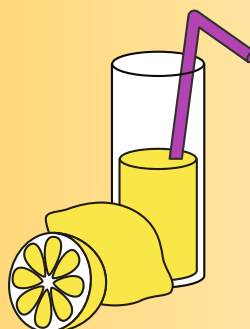
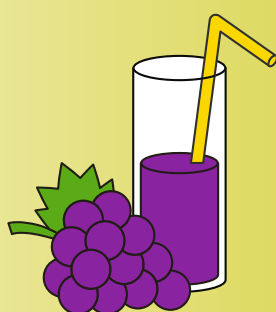
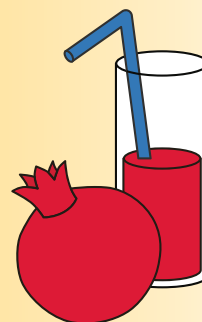
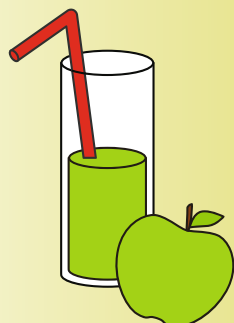
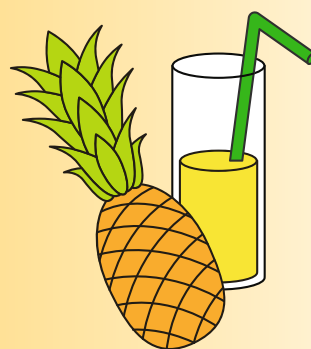
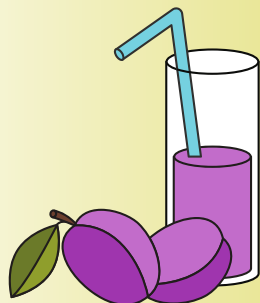
Myjemy owoce przed jedzeniem



**owoce
polskie**

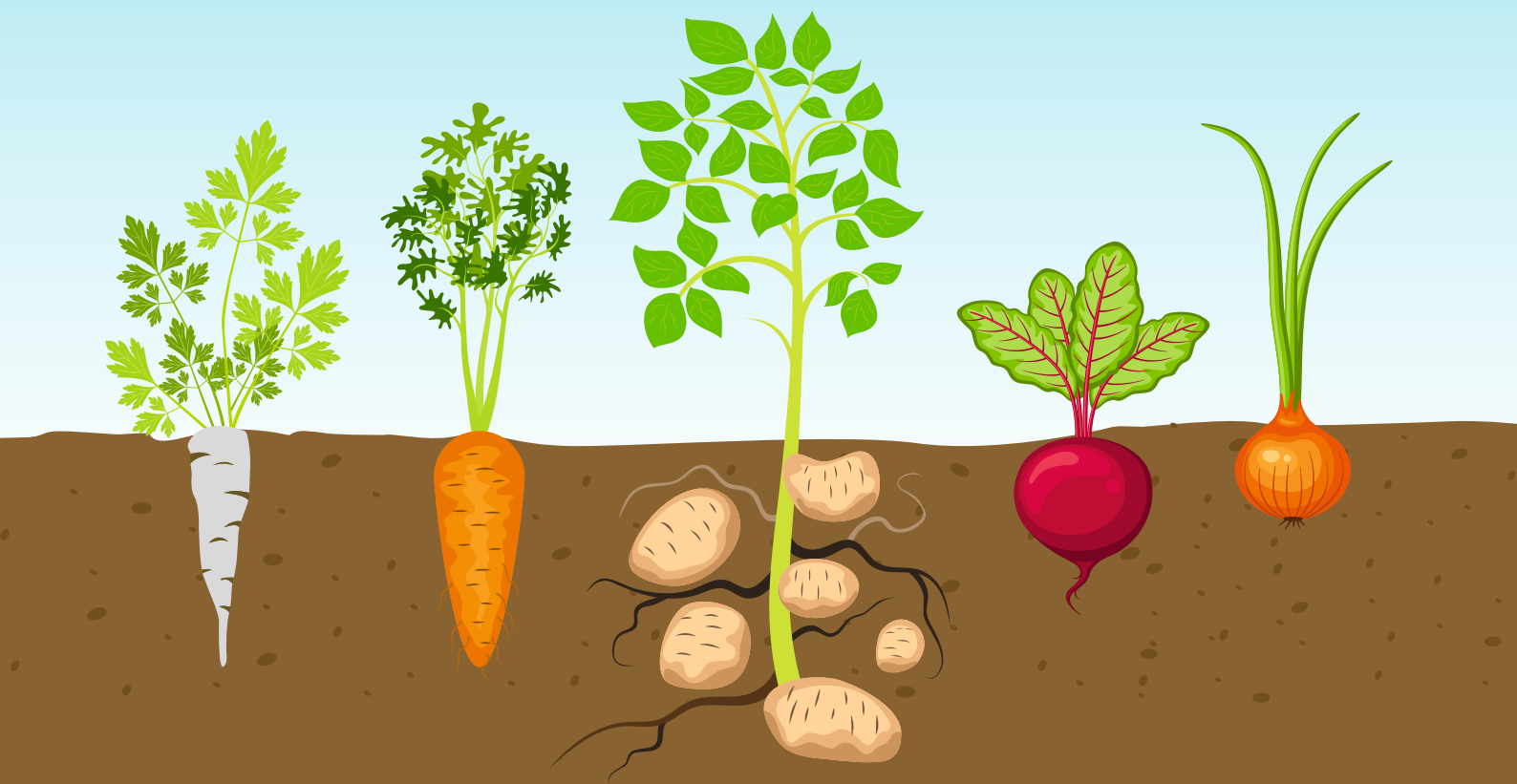


**owoce
egzotyczne**



5. W ogrodzie warzywnym

Podziel na sylaby nazwy warzyw rosnących w ziemi i nad nią. Dorysuj i pokoloruj drugą część warzyw, nazwij je oraz połącz z tymi samymi na górnej ilustracji. Czy wszystkie warzywa mają swoje pary? Otocz pętlą Twoje ulubione warzywa.



5. W ogrodzie warzywnym

Poznajemy warzywa



5. W ogrodzie warzywnym

Nazwij potrawy na talerzach i soki. Powiedz, jakie warzywa wykorzystano do ich przygotowania i dlaczego należy myć warzywa przed jedzeniem. Otocz pętlą Twoją ulubioną potrawę i sok.



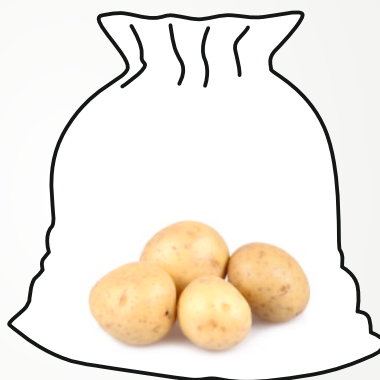
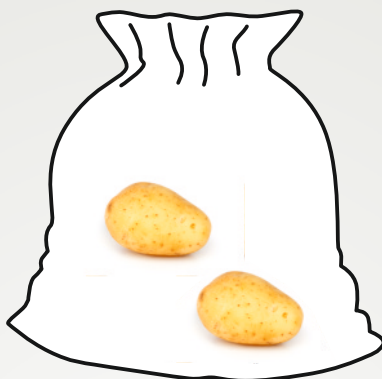
Myjemy warzywa przed jedzeniem



5. W ogrodzie warzywnym

Policz worki i ziemniaki w każdym z nich. Prowadź linię od worka, gdzie jest najmniej ziemniaków, do tego, w którym jest ich najwięcej. Wskaż i pokoloruj worki, w których jest najmniej i najwięcej ziemniaków.

Lubimy ziemniaki

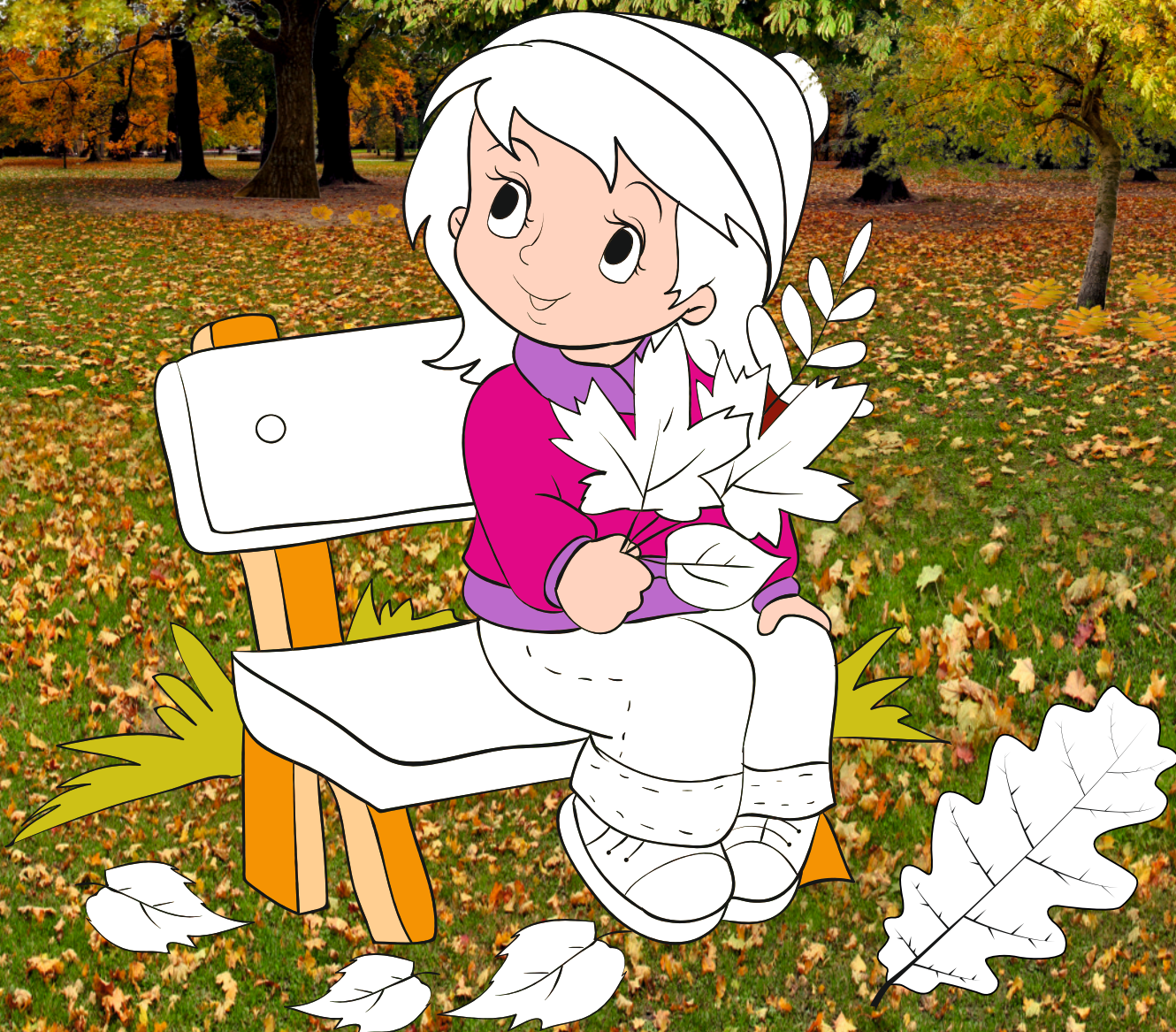


Nazwij potrawy, które wykonano z ziemniaków. Otocz pętlą Twoje ulubione dania.



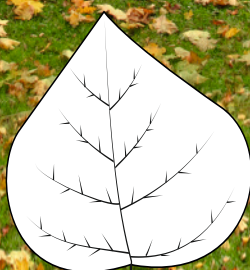
6. Jesień w parku

Opowiedz, co dziewczynka robi w parku. Nazwij drzewa liściaste, iglaste i ich owoce. Pokoloruj liście i połącz je z drzewami, z których spadły. Dokończ kolorować postać dziewczynki.



6. Jesień w parku

Poznajemy drzewa liściaste i iglaste



6. Jesień w parku

Powiedz, z jakiego drzewa pochodzą owoce, z których wykonano postaci. Znajdź dziesięć różnic między obrazkami i zaznacz je na ilustracjach po prawej stronie.

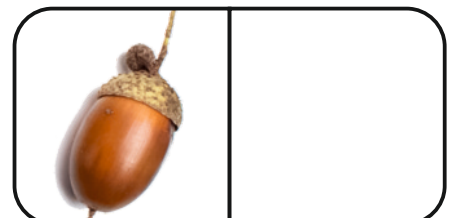
Postaci z kasztanów i żołądzi



6. Jesień w parku

Powiedz z jakich drzew spadły jesienne owoce i liście. Policz je i narysuj odpowiednią liczbę oczek na kostkach. Których elementów jest najwięcej?

Liczymy dary jesieni



7. Jesień w lesie

Pokoloruj drzewa według wzoru. Powiedz, co dzieci robią w lesie i czy właściwie się zachowują. Podziel na sylaby nazwy grzybów i połącz z koszykiem grzyby jadalne.

Zbieramy grzyby



7. Jesień w lesie

Policz grzyby w każdej grupie. Prowadź linię od grzybów, gdzie jest ich najwięcej do miejsca, gdzie jest ich najmniej.

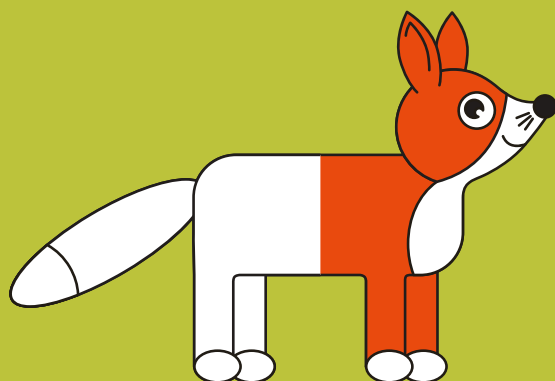
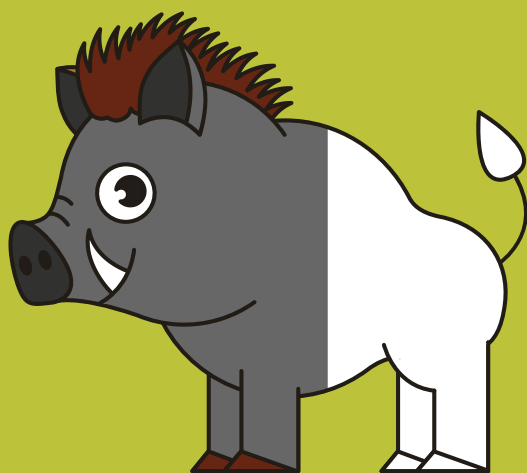
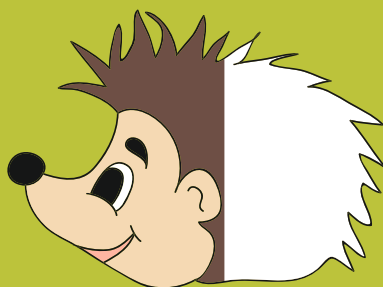
Liczymy grzyby



7. Jesień w lesie

Podziel na sylaby nazwy mieszkańców lasu. Dokończ kolorować zwierzęta.

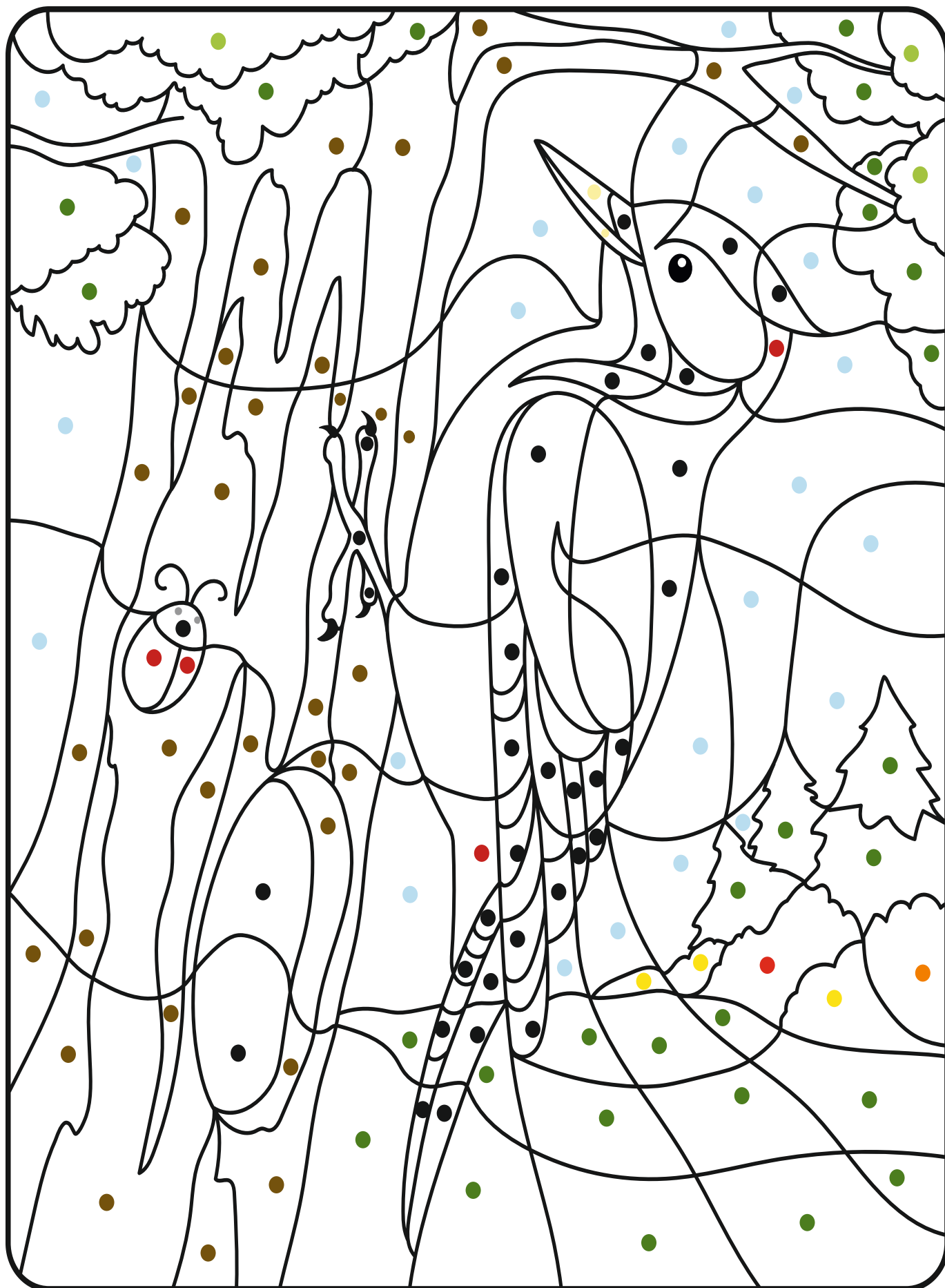
Zwierzęta w lesie



7. Jesień w lesie

Pokoloruj rysunek zgodnie z podanymi kolorami.

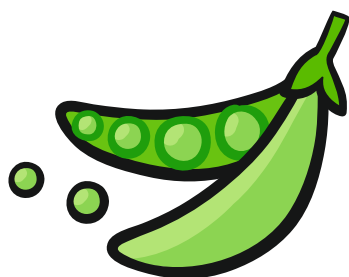
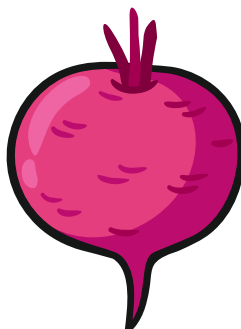
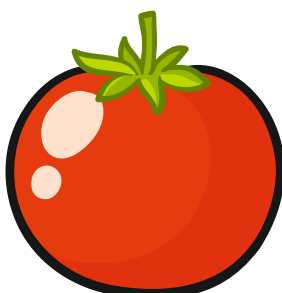
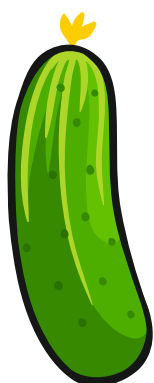
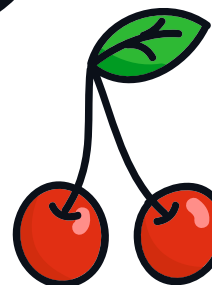
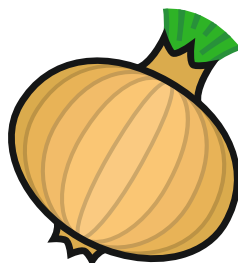
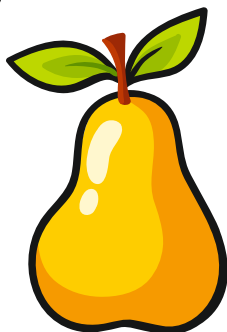
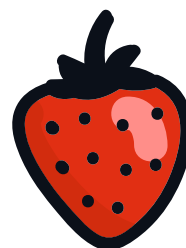
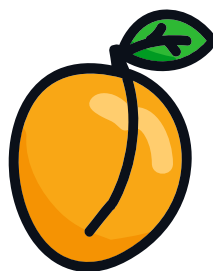
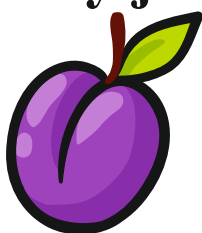
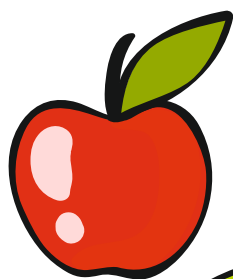
Lekarz drzew



8. Przygotowania ludzi do zimy

Podziel na sylaby nazwy darów jesieni. W każdej grupie skreśl to, co nie pasuje do pozostałych elementów. Otocz pętlą Twoje ulubione owoce, warzywa i grzyby.

Dary jesieni



8. Przygotowania ludzi do zimy

Nazwij przetwory w słoikach, a w pustych narysuj Twoje ulubione przysmaki na zimę. Skorzystaj z ilustracji z poprzedniej strony.

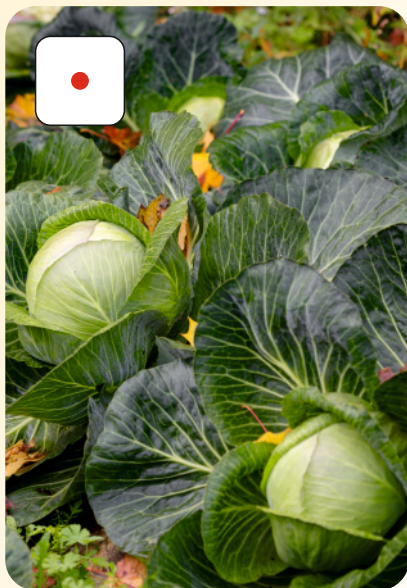
W spiżarni



8. Przygotowania ludzi do zimy

Omów kolejne etapy kiszenia kapusty.

Kiszenie kapusty



8. Przygotowania ludzi do zimy

Nazwij potrawy, do wykonania których wykorzystano kapustę. Powiedz dlaczego należy je spożywać.

Potrawy z kapusty



**surówka
z kiszonej kapusty**



zupa kapuśniak



bigos



gołąbki



kapusta z grzybami



**pierogi z kapustą
i grzybami**

9. Przygotowania zwierząt do zimy

Pomóż mrówce znaleźć drogę do spiżarni i nazwij zapasy na zimę, które tam zgromadziła.
Czy mrówki w taki sposób przygotowują się do zimy?

Pracowite mrówki





9. Przygotowania zwierząt do zimy

Pokoloruj rysunek według wzoru. Opowiedz, jak wiewiórki przygotowują się do zimy.

Zapasy wiewiórki



9. Przygotowania zwierząt do zimy

Opowiedz, jak niedźwiedzie spędzają zimę i jak nazywa się ich zimowy dom.
Dorysuj niedźwiedziowi gawrę. Pokoloruj rysunek

Stary niedźwiedź mocno śpi...



9. Przygotowania zwierząt do zimy

Opowiedz, jak jeże spędzają zimę. Dokończ kolorować rysunek i dorysuj więcej liści, aby w czasie zimy jeżykowi było ciepło.

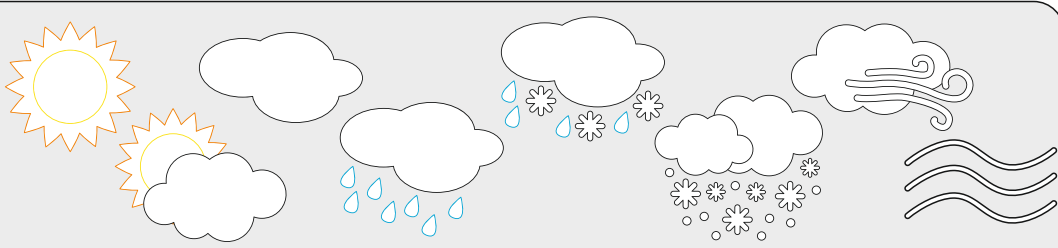
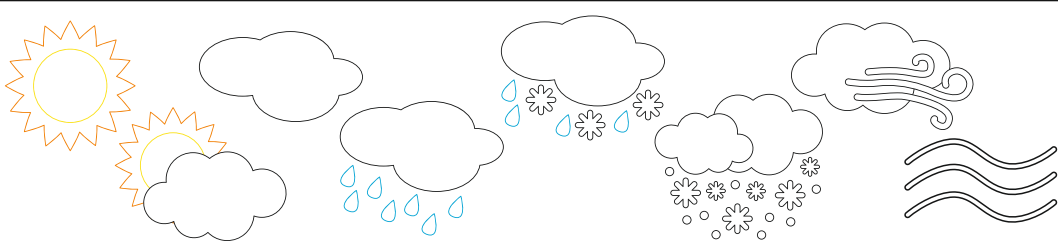
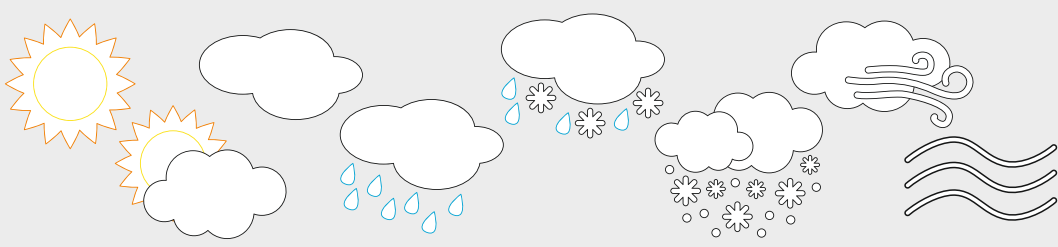
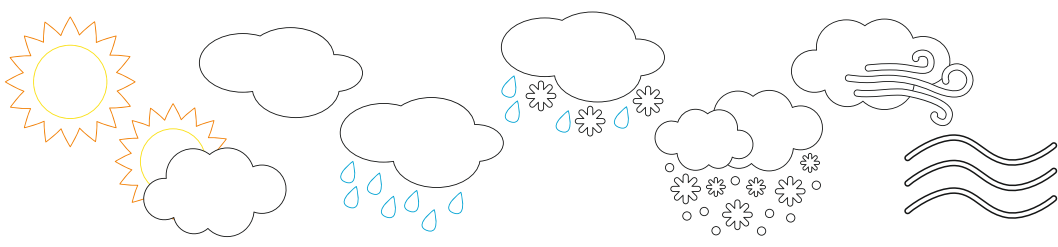
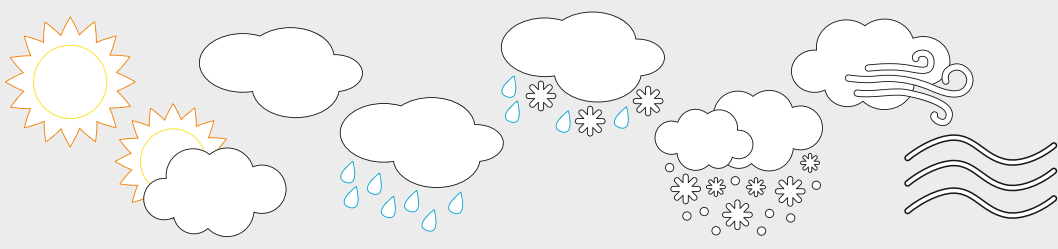
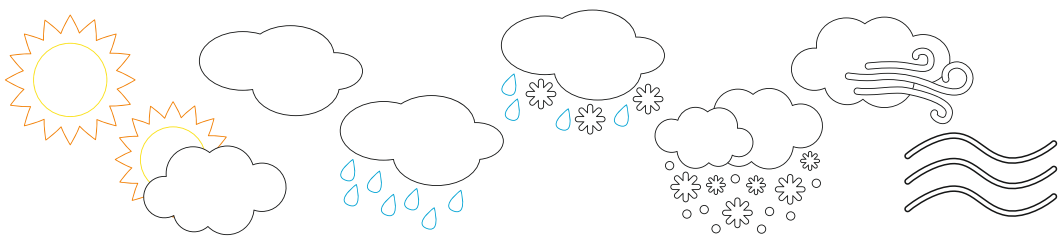
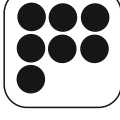
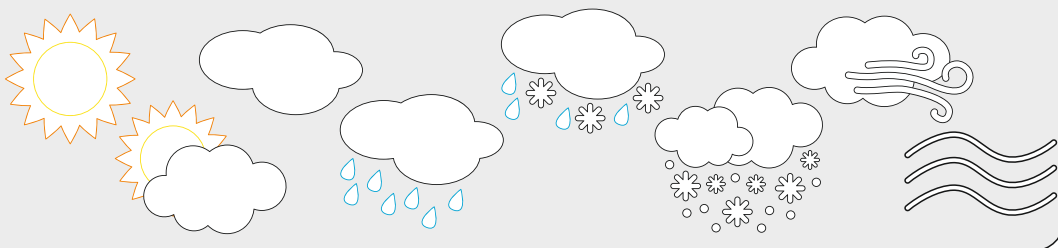
Sypialnia jeża



10. Szaruga jesienna

Nazwij kolejne dni tygodnia i elementy jesiennej pogody. Pokoloruj wybrane rysunki symbolizujące pogodę danego dnia.

Kalendarz pogody

poniedziałek 1 	
wtorek 2 	
środa 3 	
czwartek 4 	
piątek 5 	
sobota 6 	
niedziela 7 	

10. Szaruga jesienna

Nazwij elementy garderoby. Pokoloruj te ubrania i przedmioty, które założysz i weźmiesz ze sobą, wychodząc z domu w pierwszy dzień tygodnia. Weź pod uwagę pogodę zaznaczoną w kalendarzu pogody.

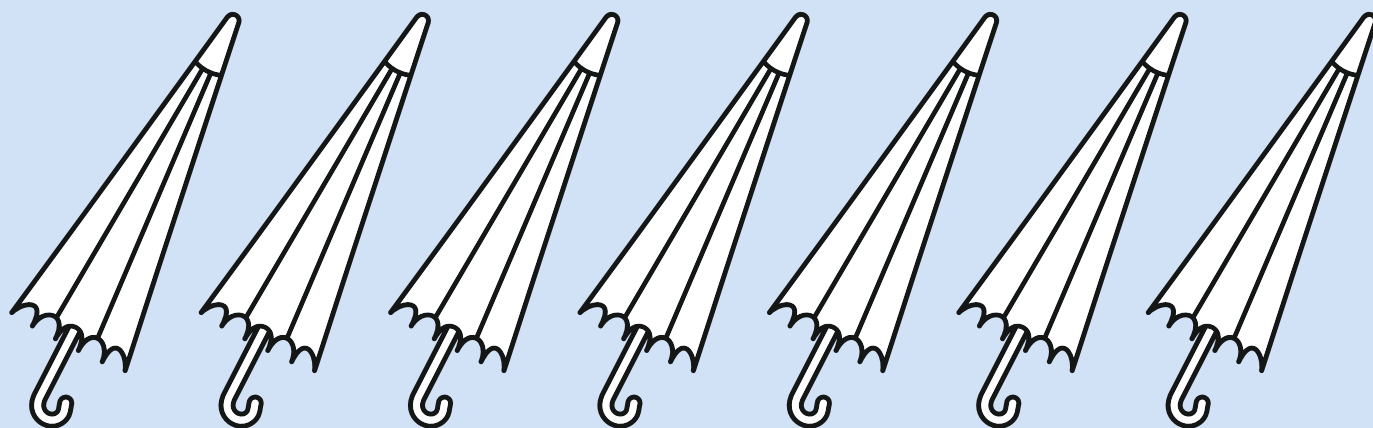
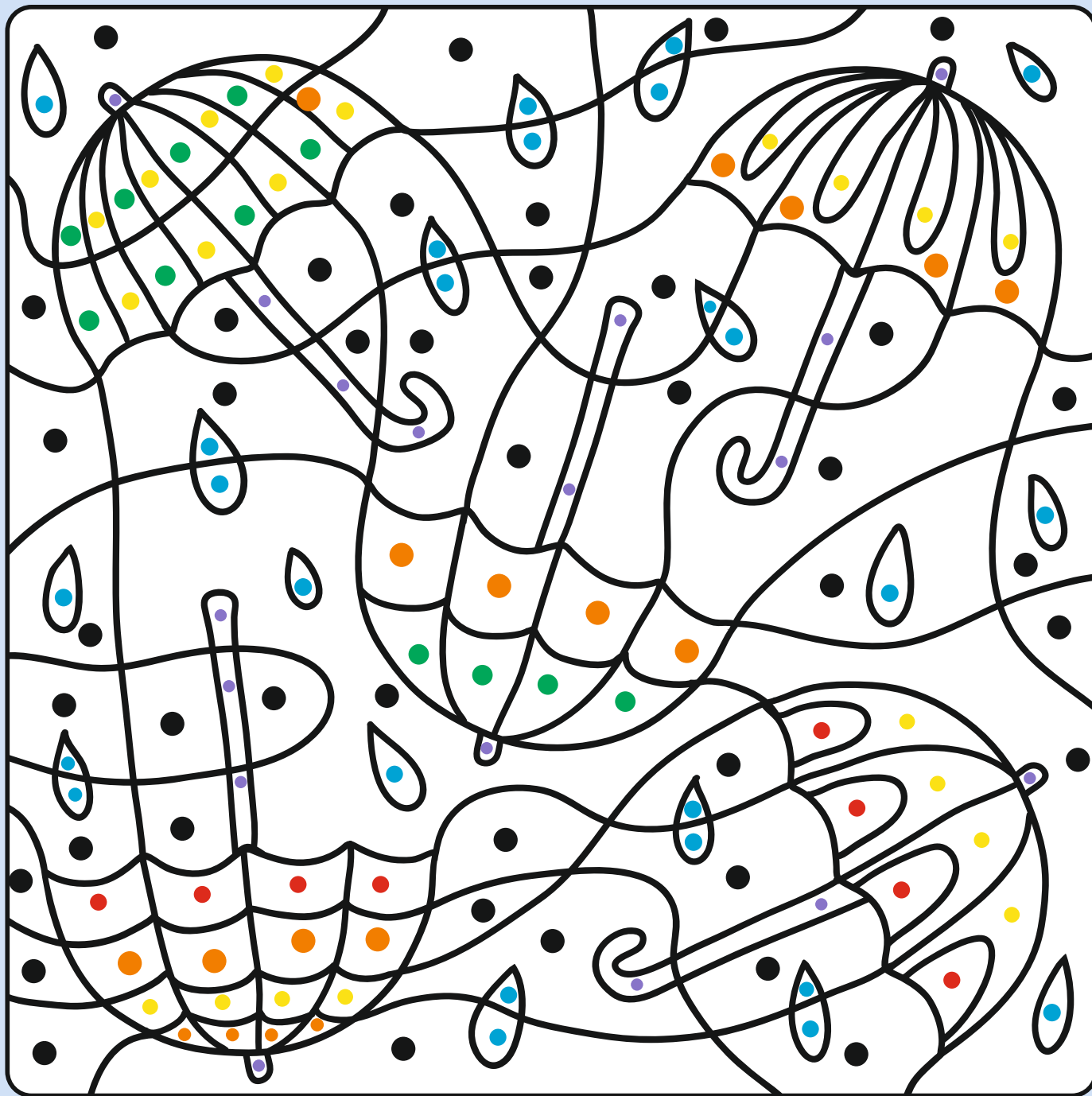
Ubieramy się odpowiednio do pogody



10. Szaruga jesienna

Pokoloruj rysunek zgodnie z podanymi kolorami i powiedz, co otrzymałeś. Policz, ile jest parasoli na pokolorowanym obrazku. Na dole strony pokoloruj o jeden parasol więcej niż na górze. Ile złożonych parasoli pokolorowałeś?

Liczmy parasole



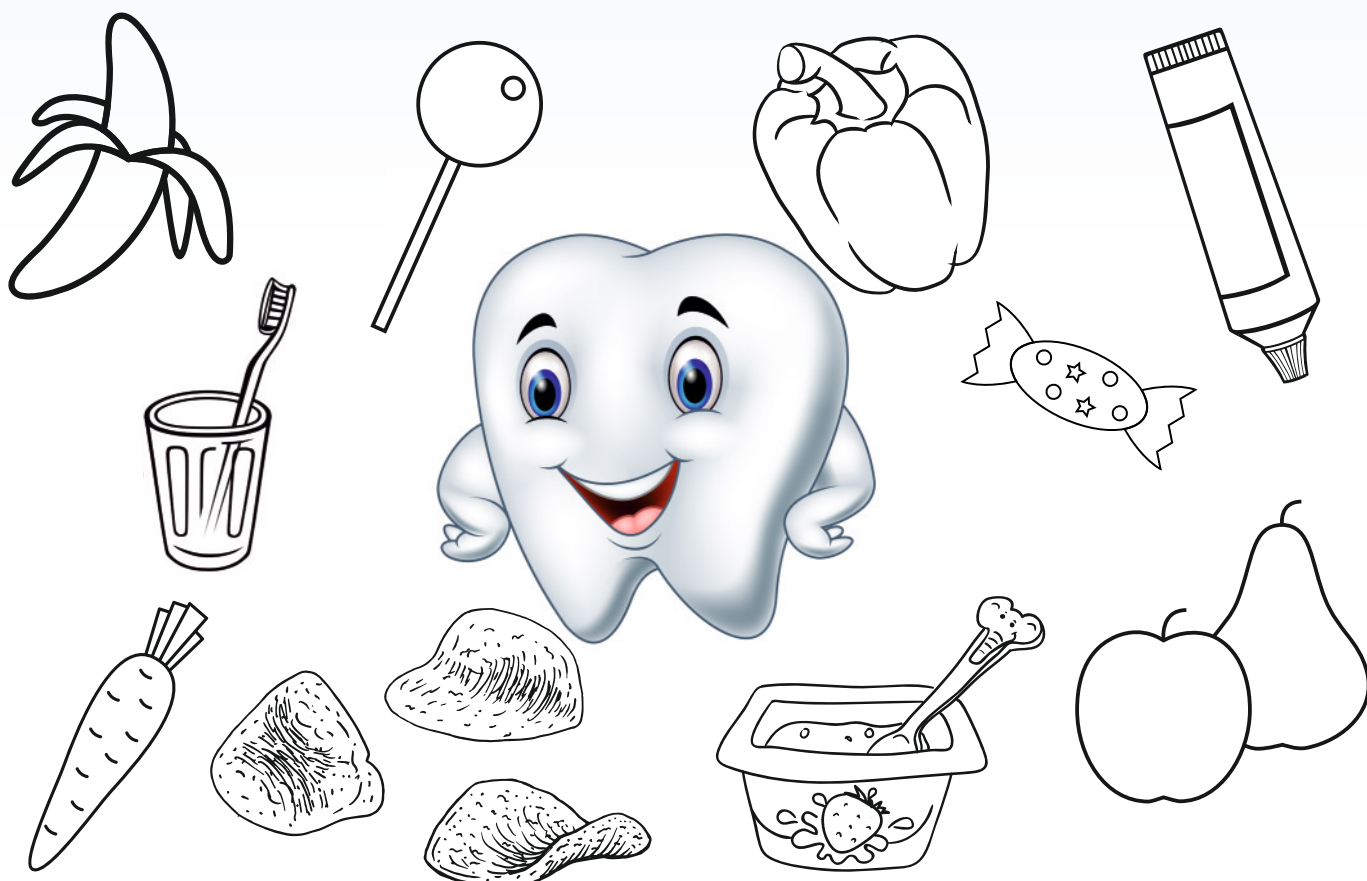
11. W poszukiwaniu zdrowia

Ułóż kolejność zdarzeń w historyjce obrazkowej, rysując odpowiednią liczbę oczek na kostkach i opowiedz, co przydarzyło się misiowi.

Mam zdrowe zęby



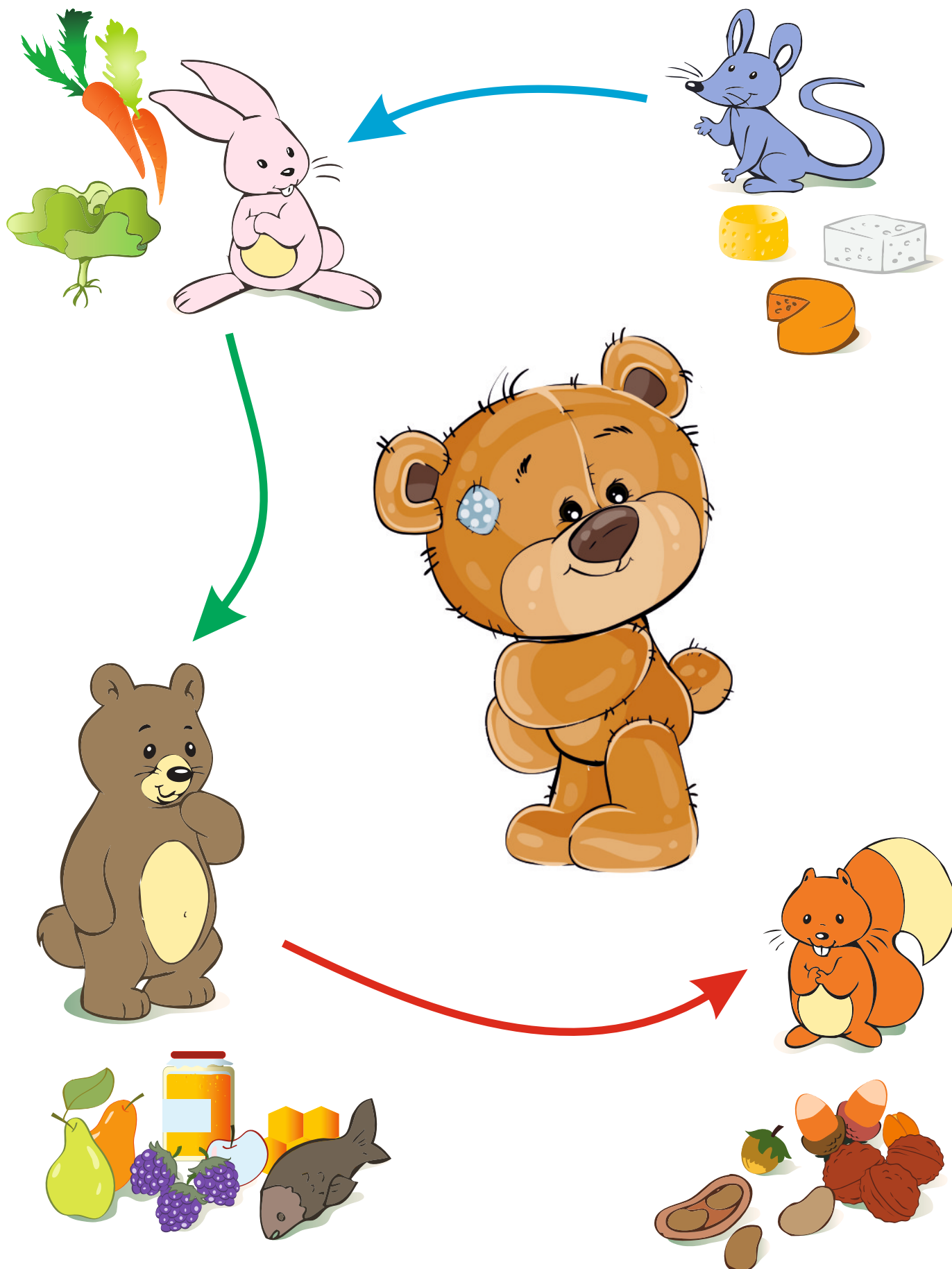
Powiedz, dlaczego ząb jest uśmiechnięty. Nazwij przedmioty i produkty spożywcze znajdujące się na ilustracji i pokoloruj te, które są dobre dla zdrowia.



11. W poszukiwaniu zdrowia

Opowiedz, jakie zwierzęta przyszły do misia Normana na urodziny, czego mu życzyły i co mu dały w prezencie. Otocz pętlą te prezenty, które od nich otrzymał.

Wiem, co jest zdrowe



11. W poszukiwaniu zdrowia

Nazwij i otocz pętlą grupy zdrowych produktów.

Zdrowo się odżywiam



Nazwij posiłki, które spożywasz w ciągu dnia będąc w domu i w przedszkolu. Narysuj, co jesz na pierwsze śniadanie i kolację w domu.

I śniadanie

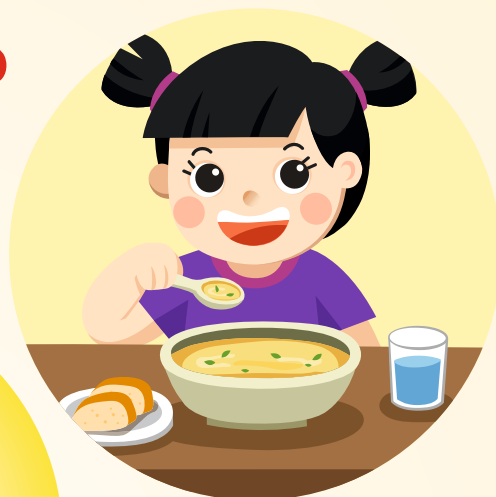
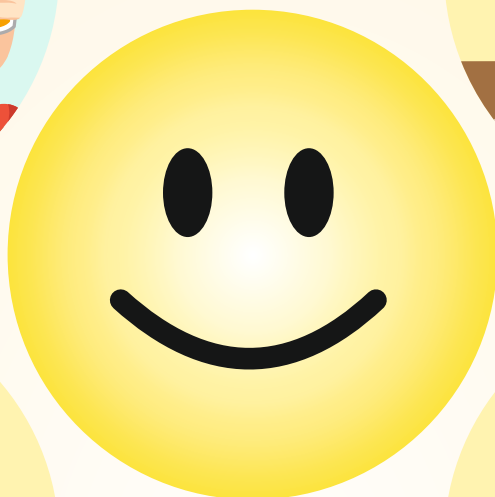
kolacja

11. W poszukiwaniu zdrowia

Opowiedz, co robią dzieci. Otocz pętlą te ilustracje, na których dbają o zdrowie.



**Zdrowie to
również
uśmiech !**



Zdjęcia (autorzy wymienieni w kolejności zdjęć na stronie):

okładka: Aga Es

str.1: hermandesign2015 str.2: GraphicsRF, Studio_G str.3: Wenpei str.4: Niwat singsamarn str.5: GraphicsRF, brgfx, Dualororua, Kid_Games_Catalog str.6: Iva Villi str.7: Maciej Es str.8: Cernecka Natalja str.9: aekikuis, ratselmeister, Kid_Games_Catalog, Iva Villi str.10: GraphicsRF, Stock_VectorSale str.11: GraphicsRF, Kid_Games_Catalog str.12: Semiankova Inha, Quackdesigns, Lorelyn Medina str.13: Heroc, Dmytro Furman, GalinaBahlyk, Kulai Mikalai, Kid_Games_Catalog str.14-15: poletaevka, Maria Treter, Nastassia_Rusa, Iryna Alex str.16: svaga str.17: Elena Nasledova, Kid_Games_Catalog, Kakigori Studio str.18: A7880S, Christina Krivonos, Tamiris6, spaxiax, MRS.Siwaporn, topseller, Anastasiia Skorobogatova, Kyselova Inna str.19: Christina Krivonos, Michele Paccione, Lepas, Maks Narodenko, Madlen, Svetlana Foote, Igor Kovalchuk, Alexlukin str.20: monticello, lightwavemedia, Iakov Filimonov, Markus Mainka, mmkarabella str.21: spaxiax, HelloRF Zcool, Michal Zduniak, Standret, Arkadiusz Fajer, YURENIA NATALLIA, Andrey Starostin, Natalya Chumak, Piven Aleksandr, danshanin str.22-23: Potapov Alexander, Le Do, LiliGraphie, LilKar, Perutskyi Petro, Victor Kulygin, psamtik, Kopirin, Madlen, Vector A, Danler, Vaclav Volrab, Valentyn Volkov, Vasilyev Alexandr, Elena Elisseeva, Macromanaic, Dionisvera, fotosparrow, Dmitry Melnikov, Kazakov Maksim, Stieber, Kyselova Inna, SeDmi, hypnotype, ravi str.24: Aga Es str.25: vetre str.26: Kid_Games_Catalog, Liusa, GraphicsRF str.27: Annaev, Zhukovskaya Elena str.28: K N, Aga Es, Kid_Games_Catalog, NadzeyaShanchuk str.29: ann diidik str.30: svaga, Skalapendra, runLenarun, Potapov Alexander str.31: moremari, nikolae str.32: dedek, Africa Studio, SusaZoom, Peter Radosa, Regreto, Rob Byron, KIDSADA PHOTO, alex makarenko, drohn, schankz, str.33: magnola, vkuslandia, Agnes Kantaruk, graletta, Valentin Chemyakin, SosnaRadosna, Gamzova Olga str.34: Milena Moiola str.35: ya_mayka str.36: ya_mayka, BJarts, Panda Vector, Eganova Antonina, Cernecka Natalja str.37: TheCreativeMill, IhorZigor str.38: Kid_Games_Catalog str.39: iaRada, Karkas, OLIINYK INNA, petr73, aart, Elena Pronenko, Panda Vector str.40: Ksenya Savva, Tanyastock str.41: Vectorpocket, Teguh Mujiono, Ennona Gavrilova_Ellina, EmBaSy, ductru, Olizabet, kvitka, Aleks Melnik, tolii_vec, Airin.dizain str.42: Vectorpocket, Crisan Rosu str.43: yatate, gungwiyat str.44: yatate, gungwiyat, Crystal Home

pozostałe ilustracje: Andrzej Błóński



ISBN 978-83-65635-70-9

